Minilifting facial

Indicação da cirurgia

O minilifting fácil é indicado para pessoas que apresentam rugas, flacidez e excesso de pele no rosto em grau leve ou moderado. O objetivo é uma aparência mais harmônica e natural.

Tipo de anestesia

Geralmente é usada anestesia local com sedação. Em alguns casos, recorre-se à anestesia geral.

Cicatrização

Apesar de permanentes, as cicatrizes do minilifting facial tendem a ficar imperceptíveis com o tempo. Essa evolução varia de acordo com cada paciente e recursos como maquiagem e penteados ajudam a disfarçar as cicatrizes durante essa fase intermediária. Poderá haver falta de sensibilidade e coceira sobre as cicatrizes, o que é temporário. A retirada dos pontos é feita entre a 1ª e a 2ª semana.

Duração da cirurgia e internação

O tempo da cirurgia varia conforme o número de regiões do rosto a serem tratadas e a técnica empregada pelo cirurgião plástico. Pode demorar de 2 a 6 horas. O tempo de internação é de 24 horas.

Pós-operatório

Quadros de dores são raros no pós-operatório do minilifting facial e são facilmente contornados com o uso de analgésico. É comum que ocorra certa falta de sensibilidade na região das cicatrizes, já que alguns nervos cutâneos são envolvidos no procedimento cirúrgico. No entanto, esse quadro é normalizado com o passar dos meses.

A oclusão (fechamento) temporária dos olhos dificilmente ocorrerá se o paciente fizer compressas de algodão embebido em água fria. Isso ajuda a reduzir o inchaço (edema) sobre os olhos. Na maioria dos casos é usado curativo em forma de capacete nas primeiras 24 horas. Depois são indicados apenas curativos menores sobre as cicatrizes.

Atividades físicas

O paciente deve evitar exposição excessiva ao sol no 1º mês e não deixar de usar bloqueador solar periodicamente nos 6 meses seguintes. A maquiagem poderá ser feita no 10º dia após a retirada dos pontos.

Muito cuidado ao lavar e pentear os cabelos na 1ª semana de pós-operatório. Para secá-los, dê preferência a secadores manuais com baixo aquecimento do ar. Uso de tinturas só poderá ser retomado após o 1º mês.

Cabelos

Dependendo da extensão do cabelo do paciente, poderá ser feito um corte para evitar o contato de fios com a região operada.

Resultado

O resultado definitivo da cirurgia de rejuvenescimento facial é alcançado a partir do 6º mês pós-operatório. Vale destacar que o procedimento proporciona melhora nos “defeitos” ocasionados pelo envelhecimento, não sendo possível alcançar uma aparência inferior à idade do paciente. Um minilifting nunca dará um rosto de 20 anos para uma pessoa de 40. O aspecto jovem dá-se por conta da retirada de excessos de pele e de gordura, além da suspensão de algumas estruturas da face.

Outro mito é achar que a cirurgia vai interromper o processo natural de envelhecimento da face. O paciente continuará a envelhecer, mas a partir de uma aparência mais jovial.

Complicações

São difíceis complicações no pós-operatório do minilifting facial, mas podem ocorrer em casos extremos hematomas, infecções, cicatrizes hipertróficas ou quelóides (conforme a predisposição do paciente) e necrose (risco maior em fumantes).